



**Name und Vorname:**

Thomas Grangaro

**Wohnort:**

Küssnacht am Rigi

**Nation:**

CH

**Geburtsdatum:**

10.4.1971

**Beruf:**

Schweizer Armee

**Leistungs Niveau:**

Ambitionierter Triathlet

**Coach:**

Kurt Müller

**Verein:**

Team Koach

**Sponsoren:**

Die vom Team Koach

**Persönliche Sponsoren:**

Allvital

**Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media:**

FB

**Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?**

Seit 2017

**Wie kam ich zum Sport?.**

Durch einen Freund

**Meine besten Resultate:**

-

**Meine Ziele im 2019:**

Challenge Roth, Zell am See

**Ziele Saison 2020:**

weiter Coole IM

**Ziel Saison 2021:**

noch mehr Coole IM

**Weitere Zukunft:**

Eine stetige Verbesserung

**Deshalb erreiche ich meine Ziele:**

Guter Coach plus Disziplinierter Athleten

**Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?**

Die schönste Dress das hat mich Angesprochen, hatte keine Ahnung wer oder was oder wo

**War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?**

Auf jeden Fall es muss ja Menschlich etwas passen.