

Interview

Name und Vorname:

Dusek Dominik

Wohnort:

Zürich

Nation:

CH

Geburtsdatum:

1980

Beruf:

Berechnungsingenieur FH

Leistungs Niveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Verein:

PGZH (Gleitschirmclub)

Sponsoren:

Flugsau GmbH



Seit wann betreibst du Triathlon?:

-

Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

Seit Februar 2012



Deine besten Resultate:

Gleitschirmfliegen:

SwissLeagueCup 2011 Platz 10

Schweizermeisterschaft 2011 Platz 20

Deine Ziele im 2012:

Paragliding World Cup 2012

Läuferisch wie auch auf dem Fahrrad eine Leistungssteigerung

Dein Traum:

Teilnahme an der Gleitschirmweltmeisterschaft

Einen K78 Berglauf / ein Radrennen allà Tortour

Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Knappe Zeit zwischen der Arbeit und allen Hobbies → daher effizientes Training

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

-