

## Interview

**Name und Vorname:**

Simon Kreis

**Wohnort:**

6033 Buchrain

**Nation:**

CH

**Geburtsdatum:**

10.10.1987

**Beruf:**

Schichtleiter Kunststoffspritzguss

**Leistungs Niveau:**

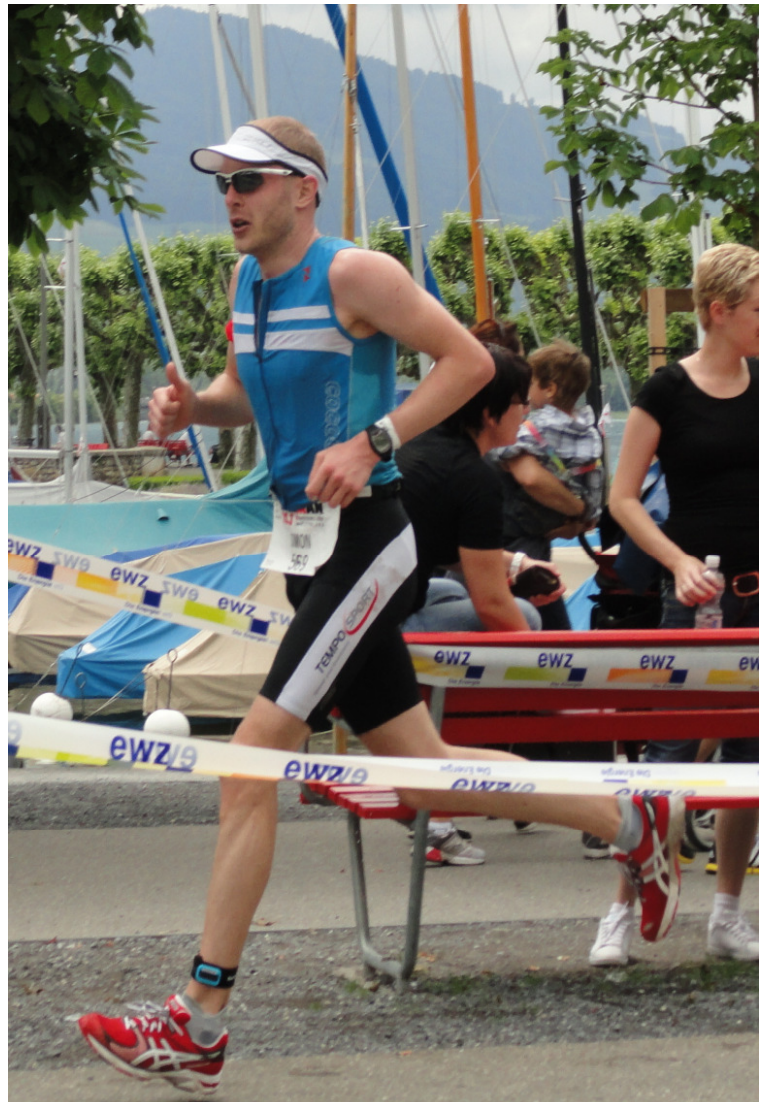
Ambitionierter Leistungssportler

**Verein:**

-

**Sponsoren:**

-



**Seit wann betreibst du Triathlon?:**

Schwimmen            2 Jahre

Laufe                    5 Jahre

Rad                      2 Jahre

**Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?**

Mitte Juni 2012



**Deine besten Resultate:**

Jungfrau-Marathon 4h 00min

Halb-Marathon 1h 18min

**Deine Ziele im 2012:**

Endlich den Übergang vom Laufen zum Triathlon finden.

**Dein Traum:**

Qualifikation für Ironman Hawaii schaffen

**Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?**

Die Trainingszeiten optimal zu nutzen.

**War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?**

Habe erst begonnen