

Interview

Vorname und Nachname:

Raphael Arnold

Wohnort:

Brunnen

Nation:

CH

Geburtsdatum:

05.05.2000

Beruf:

Bis Sommer 2020: Lehre als Zeichner
Fachrichtung Architektur

Leistungs Niveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Verein:

Team Koach,
Schwimmklub Uri

Sponsoren:

Team Koach, KM Sportcoaching, dessen Sponsoren und
meine Eltern

Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

Dezember 2014



Deine besten Resultate:

Sempachersee Triathlon: Rang 9

Schweizermeisterschaften Lausanne: Rang 11

Urner Triathlon: Rang 2.

Vize Schweizermeistertitel: Team Sprint Jugend in Locarno

Deine Ziele im 2017:

Meine (momentane) Laufschwäche zu verringern und dadurch auch an einigen Rennen vorne mitlaufen zu können.

Qualifikation Junioren Nationalkader 2018

Youth League 2017: Top 7

Dein Traum:

Irgendwann an Olympia und auf Hawaii an der Startlinie zu stehen!

Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Eigentlich war das reiner Zufall. Ich suchte für meinen ersten Triathlon im Juni 2014 einen ‚coolen‘ Triathlon-Einteiler. Durch meine Oberstufenlehrerin Steffi bin ich aufs Team Koach gestossen und ‚hängen‘ geblieben.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Ja, sehr erfolgreich. Mit momentan zwei Jahren intensivem Triathlon Training befinde ich mich auf einem guten Weg. Und auch meine momentanen Trainingsdaten lassen auf ein cooles 2017 hoffen. Ich werde definitiv an den Selektionstest fürs Kader zum ersten Mal im 2017 richtig bereit sein.

