

Leistungsdiagnostik
Medbase Zürich

Testangebote KM Coaching

I Leistungsdiagnostik

10% Rabatt auf den Kombitest Nr. 3!
(Rabatt auf andere Leistungsdiagnostik-Tests in Absprache.)

Nr.	Bezeichnung	Preis (in CHF)	Bitte ankreuzen
1	Laktatstufentest <ul style="list-style-type: none"> Fahrradergometer oder Laufband Laktat- und Herzfrequenzbestimmung Testauswertung 	250	
2	Spiroergometrie / VO₂max-Test <ul style="list-style-type: none"> Fahrradergometer oder Laufband Atemgasmessung inkl. Messung der VO₂max (Maximale Sauerstoffaufnahme, aerobe Leistungsfähigkeit) Testauswertung 	320	
3	Kombi-Test Spiroergometrie und Laktattest inkl. Sprinttest	400 -10%= 360.-	
4	Sportwissenschaftliche Ernährungsberatung / Marathonernährung (pro 30min)	75	
5	Fettmessung Hautfalten (nach Swiss Olympic)	50	
6	Körperfettanalyse Bio Impedanz/BIA (elektr. Widerstand)	75	
7	Grundumsatztest Test zur genauen Bestimmung des Grundumsatzes (individueller Kalorienbedarf pro Tag in Ruhe)	75	
8	Rumpfkrafttest	50	
9	Gewichtsmanagement (60 min) Analyse zur genauen Bestimmung des Grund- und Leistungsumsatz, Vorgaben für die Kalorienzufuhr. Individuelle Vorgaben zur Gewichtsreduktion <ul style="list-style-type: none"> 15-minütige Atemgasanalyse in Ruhe Messung des Grundumsatzes Körperfettmessung (BIA) Erfassung der Alltagsaktivität / Trainingseinheiten Testauswertung Individuelle Beratung 	200	

II Medical Check Up

Nr.	Bezeichnung	Preis (in CHF)	Bitte ankreuzen
10	Sportmedizinischer Check Up <ul style="list-style-type: none"> Aerztliche Untersuchung Sportlerlabor Ruhe-EKG Laktatstufentest mit Belastungs-EKG Spirometrie (Lungenfunktion) Testauswertung Individuelle Besprechung/Beratung 	580 (davon KK 450 *)	

III Laboranalysen

Nr.	Bezeichnung	Preis (in CHF)	Bitte ankreuzen
11	SportClinic-Labor (Blutbild, Organscreening, Stoffwechsel, Risikoprofil, Elektrolyte)	200 *	
12	Sportlerlabor (das Wichtigste nach Swiss Olympic)	100 *	
13	Blutbild / CRP / Ferritin (Eisenmangelscreening)	78 *	

IV Kreislauf- / Lungenfunktionstests

Nr.	Bezeichnung	Preis (in CHF)	Bitte ankreuzen
14	Ruhe-EKG	35*	
15	Belastungs-EKG	200 *	
16	Spirometrie (Lungenfunktion) einfach / doppelt	80 * / 160 *	
17	AIA Anstrengungs-Asthma-Test	185 *	
18	Methacholin-Test (hoch sensibler Asthma-Test)	200 *	

* Leistungen werden indikationsabhängig von der Krankenkasse übernommen.
Die Preise variieren je nach Tarmed Taxpunkt.

Terminvereinbarung:

Bitte Anmeldung per Mail an:

- michael.schwarz@medbase.ch oder
- leistungsdiagnostik@medbase.ch

Bitte Natelnummer mailen, wir rufen für eine Terminabsprache zurück.

Zum Test bitte mitbringen:

- Sportkleidung
- Laufschuhe
- Veloschuhe SPD-Pedalsystem oder bei anderem System eigene Pedale + Schuhe mitbringen
- Duschsachen
- Kleines Handtuch für Veloergometer

Testvorbereitung:

- Normale Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme
- Genügend Schlaf
- Ruhetag vor dem Testtag