



Name und Vorname: Meier, Alexander

Wohnort: Zürich

Nation: Suisse

Geburtsdatum: 26.03.1982

Beruf: Unternehmensberater

Leistungs Niveau:
Ambitionierter Athlet

Coach:
Kurt Müller

Verein:
Team Koach

Sponsoren:
Sportster 24, MüPa AG, KM Coaching GmbH und alle weiteren Sponsoren des Team Koach's

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?
Seit August 2018

Wie kam ich zum Sport?

Für mich war Ironman immer sowas wie, den Mount Everest besteigen oder auf den Mond fliegen. Faszinierend und unerreichbar zugleich. Ein guter Freund hat mich jedoch davon überzeugen können, dass 3.8km schwimmen machbar sind und ich den Rest mit meinem starken Willen schaffen würde.

Meine besten Resultate:

- Ironman 70.3 Shanghai, 2018: AK 3.
- Ironman Copenhagen, 2018: AK 13.

Meine Ziele im 2019:

- AK Top 10 am Ironman Zürich
- Ironman PB (09:22:30) verbessern
- Top Leistung am Ironman World Championship in Hawaii

Ziele Saison 2020:

- Noch nicht definiert

Ziel Saison 2021:

- Noch nicht definiert

Weitere Zukunft:

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Für mich sind klar messbare, erreichbare Ziele ein grosser Ansporn. In Kombination mit einem Plan, wie diese Ziele erreicht werden sollen, kann ich mich dieser Herausforderung mit sehr viel Selbstdisziplin voll hingeben.

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Die hervorragenden Resultate der Team Koach Athleten haben mich dazu gebracht, mich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Bisher bin ich mit meiner Weiterentwicklung sehr zufrieden und zuversichtlich, dass ich meine sportlichen Ziele für 2019 erreichen kann.

