



Name und Vorname:

Koutny Philipp

Wohnort:

Zürich

Nation:

CH

Geburtsdatum:

24.05.1983

Beruf:

Profi Triathlet

Leistungs Niveau:

Profi

Coach:

Kurt Müller

Verein:

Team Koach

Sponsoren:

Team Koach und dessen Co-Sponsoren

Persönliche Sponsoren:

-

Seit wann betreibe ich Sport?

Schwimmen seit: 1990

Laufen seit: 1990

Rad seit: 1990

Internetauftritt:

www.philippkoutny.ch

Instagram: @philippkoutny

Wie kam ich zum Sport?.

In Basel bin schon früh mit dem Wildcats Triathlon Team in Kontakt gekommen und dort habe ich auch meine ersten Trainingsjahre verbracht und konnte bereits auch kleinere Erfolge feiern, von diesem Zeitpunkt hat mich der Triathlon Sport durch meine Leben begleitet.

Meine besten Resultate:

70.3 Pescara 2016

Ironman Cozumel 2016

Ironman 70.3 WM Zell am See 2015

Ironman Hawaii 2015

Ironman Frankfurt 2014

5. Rang

10. Rang, neue PB in 8.29h

1. AK Rang - AK Weltmeister

2. AK-Rang, Vize-Weltmeister Ironman

Vize-Europameister AK 30-34

Meine Ziele Saison 2017:

Pro-Qualifikation für Ironman Hawaii

Ziele Saison 2017:

Podestplätze an 70.3 und Ironman Rennen

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Das Schöne am Triathlon ist, dass sich die harten und langen Trainingstage früher oder später auszahlen, dies motiviert mich täglich. Der Support von meinem Coach Kurt Müller hilft mir sehr meine Ziele nicht aus den Augen zu verlieren und eine ständige Anpassung des Trainingsvolumens minimiert die Gefahr, dass ich mich in die falsche Richtung bewege.

