



**Name und Vorname:**

Koutny Philipp

**Wohnort:**

Zürich

**Nation:**

CH

**Geburtsdatum:**

24.05.1983

**Beruf:**

Profi Triathlet

**Leistungs Niveau:**

Profi

**Coach:**

Kurt Müller

**Verein:**

Team Koach

**Sponsoren:**

Team Koach und dessen Co-Sponsoren

**Persönliche Sponsoren:**

-

**Seit wann betreibe ich Sport?**

Schwimmen seit: 1990 Laufen

seit: 1990 Rad

seit: 1990

**Internetauftritt:**

[www.philippkoutny.ch](http://www.philippkoutny.ch)

Instagram: @philippkoutny

### Wie kam ich zum Sport?.

In Basel bin schon früh mit dem Wildcats Triathlon Team in Kontakt gekommen und dort habe ich auch meine ersten Trainingsjahre verbracht und konnte bereits auch kleinere Erfolge feiern, von diesem Zeitpunkt hat mich der Triathlon Sport durch meine Leben begleitet.

### Meine besten Resultate:

Ironman Hawaii 2018	15. Rang Overall
Ironman Tallinn 2018	1. Rang
Ironman Frankfurt (Championship)	6. Rang
Ironman 70.3 Denmark	8. Rang
Ironman South Africa	9. Rang
Ironman 70.3 Portugal	2. Rang
Ironman 70.3 Geelong Australien	9. Rang
70.3 Pescara 2016	5. Rang
Ironman Cozumel 2016	10. Rang, neue PB in 8.29h
Ironman 70.3 WM Zell am See 2015	1. AK Rang - AK Weltmeister
Ironman Hawaii 2015	2. AK-Rang, Vize-Weltmeister Ironman
Ironman Frankfurt 2014	Vize-Europameister AK 30-34

### Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Das Schöne am Triathlon ist, dass sich die harten und langen Trainingstage früher oder später auszahlen, dies motiviert mich täglich. Der Support von meinem Coach Kurt Müller hilft mir sehr meine Ziele nicht aus den Augen zu verlieren und eine ständige Anpassung des Trainingsvolumens minimiert die Gefahr, dass ich mich in die falsche Richtung bewege.

