



Name und Vorname: Oliver P. Kronenberg

Wohnort: Küsnacht

Nation: CH

Geburtsdatum: 22.09.1968

Beruf: Group General Counsel

Leistungs Niveau: Fun

Coach: Kurt Müller

Verein: Team Koach

Sponsoren:

Sportster24, Airstreem, Odlo, Woo, und weitere Sponsoren des Team Koach

Persönliche Sponsoren: -

Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media): -

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

2 Jahren

Wie kam ich zum Sport?

Habe Volleyball Nationalliga B gespielt, nach dem Studium einerseits mit Volleyball aufgehört, andererseits mit dem Laufsport begonnen.

Meine besten Resultate:

Paris Marathon 2013 4h 10 min 56 s

Meine Ziele im 2019:

Zürich – Zermatt, Chasing Cancellara, im Team Koach mit René Hermann

Ziele Saison 2020:

Tokyo Marathon im März 2020
New York Marathon im November 2020

Ziel Saison 2021:

noch keine Ziele

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Bessere Vorbereitung auf den Marathon, strukturierteres Training

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Magenkrämpfe ab km 28 beim London Marathon 2017 machten die letzten 14km zur Qual. Aus diesem Grund wurde Ausschau gehalten nach einem geeigneten Trainer, der die Marathonvorbereitung für Chicago 2018 begleitet. Über René Hermann bin ich zu Kurt Müller und dem Team Koach gestossen.

Sowohl Chicago 2018 als auch Boston 2019 waren sowohl bezüglich Vorbereitung als auch Rennen eine Freude. Ich hatte jeweils ein perfektes Gefühl am Start, konnte den Marathon ohne Leiden innerhalb der anvisierten Zeit beenden und hatte am folgenden Tag nur leicht müde Muskeln, aber keinen Muskelkater.



Chicago Marathon 2018

