



**Name und Vorname:**

Lina-Kristin Schink

**Wohnort:**

Zürich

**Nation:**

Deutsch

**Geburtsdatum:**

05.11.1983

**Beruf:**

Sportwissenschaftlerin (Holmes Place Jelmoli)

**Leistungs Niveau:**

Profi

**Coach:**

Kurt Müller, KM Sportcoaching

**Verein:**

Team Koach

**Sponsoren:**

Team Koach und dessen Co-Sponsoren

**Persönliche Sponsoren:**

Hammer Nutrition

**Seit wann betreibe ich Sport?**

Schwimmen seit: 2003

Laufen seit: 1996

Rad seit: 2008

Andere Sportarten: früher Leichtathletik

**Internetauftritt:**

[www.lina-kristin.de](http://www.lina-kristin.de)

### **Wie kam ich zum Sport?**

Durch mein Sportstudium, wo ich meinen damaligen Trainer Pawel Körner kennengelernt habe.

### **Meine besten Resultate:**

- 3. Platz Teamzeitfahren Universiade Shenzhen 2011
- 5. Platz EM ETU Challenge Almere 2014
- 5. Platz Ironman Zürich 2015
- 7. Platz Ironman Malaysia 2016

### **Ziele Saison 2017:**

Top 3-5 Ergebnisse bei Ironman-Rennen (v.a. IM Südafrika, IM Lanzarote, IM Zürich)  
Qualifikation für Hawaii 2017

### **Ziel Saison 2017/2018**

Meine Schwimmleistung verbessern  
Infekt- und Verletzungsfrei trainieren zu können  
neue Bestzeit auf der Langdistanz  
schnellen Marathon laufen

### **Langfristige Ziele**

Quali für Hawaii und Top 3 bei einem Ironman

### **Deshalb erreiche ich meine Ziele:**

- weil ich einen starken Willen habe
- weil ich ehrgeizig und zielstrebig bin.
- weil ich einen guten Coach habe ;-)
- Mein Motto:  
"hard work beats talent, when talent doesnt work hard"

