

Interview

Name und Vorname:

Pascal Preisig

Wohnort:

Schaffhausen

Nation:

CH

Geburtsdatum:

01.04.1989

Beruf:

Student

Leistungs Niveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Verein:

Tristar Schaffhausen
Team Koach

Sponsoren:

Team Koach:
(Velorado, KM Sportcoaching, Nyfeler+Keller, MüPa AG,
Hannes Hawaii Tours, Champion Systems, MedBase,
Schneider Communications AG, Raiffeisen, Mapei)

Seit wann betreibst du Sport?:

Schwimmen	seit: 2003
Laufen	seit: 1998
Rad	seit: 2002





Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

Seit Oktober 2012

Deine besten Resultate:

IM Zürich 2011 10:15:10 Std.

IM 70.3 Rapperswil 2011 4:38:55 Std.

Deine Ziele im 2014:

Deutliche Leistungssteigerung und Bestzeit erzielen auf der Langdistanz.

Qualifikation für Hawaii 2015 ist das grosse Ziel aber könnte auch unter Traum stehen.

Dein Traum:

Mit Topleistung IM Hawaii finishen

Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Strukturiert und effizient zu trainieren, eine Ansprechperson und Ratgeber bei Trainingsfragen zu haben

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Das Training war sehr erfolgreich. Viel Effizienter und sehr viel strukturierter als mein bisheriges Training. Zugenommen hat auch die Erholungsfähigkeit. Nach einem Rennen hab ich mich schneller erholt gefühlt.

Für die zählbaren Erfolge braucht es von mir noch etwas mehr Geduld und Erfahrung während eines Wettkampfes.