



Interview

Vorname und Nachname:

Hanspeter Suter

Wohnort:

Wollerau SZ

Nation:

CH

Geburtsdatum:

29.10.1952

Beruf:

Verkaufsleiter Versicherungen

Leistungs Niveau:

Ambitionierter Leistungssportler



Verein:

TeamKoach, LC Meilen Tri Team, Tri Pfäffikon

Sponsoren:

TeamKoach
(Velorado, KM Sportcoaching, Nyfeler+Keller, MüPa AG,
Hannes Hawaii Tours, Champion Systems, MedBase,
Schneider Communications AG, Raiffeisen, Mapei)
Allianz Suisse

Seit wann betreibst du Sport?:

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | seit: 2011 |
| <input type="checkbox"/> Laufen | seit: 2005 |
| <input type="checkbox"/> Rad | seit: 2005 |
| <input type="checkbox"/> Anderes | seit: 2007, Fussball, Tennis, Langlauf
Ski-Fahren |



Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?
Oktober 2012

Deine besten Resultate:

Halbmarathon: 1.36.30 Std.
Marathon: 3.33.00 Std.
Finisher Tortour 2013, Gigathlon 2013,
5. Rang Schweizermeisterschaft Intervall Duathlon 2013

Deine Ziele im 2014:

Tri St. Pölten, 70.3 Rapperswil, SM Intervall Duathlon,
WM Duathlon Zofingen

Dein Traum:

Träumen darf man immer....

Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Zielgerichtetes Training, Verbesserung meiner Leistung,
Qualität vor Quantität

Kurt selber mit seiner Erfahrung, Kompetenz und Freude an der Sache.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Mit „meinem“ Coach trainiere ich nach einem individuellen auf mich abgestimmten Plan, bei dem ich meine eigene, sportliche Identität behalte.

Er begleitet mich als Coach und nicht nur als Trainer. Er hilft mir, mich zu orientieren, um meine Ziele zu erreichen. Nur so kann ich mich sportlich weiterentwickeln und punktgenau an „meinem“ Tag meine beste Leistung abrufen.

Vielen herzlichen Dank Kurt, es ist für mich eine Ehre, im Team Koach dabei sein zu dürfen!