

## Interview

**Vorname und Nachname:**

Daniel Lauber

**Wohnort:**

Thayngen

**Nation:**

CH

**Geburtsdatum:**

07.06.1985

**Beruf:**

Sanitär Fachberater

**Leistungs Niveau:**

Ambitionierter Leistungssportler

**Verein:**

Team Koach

Tristar Schaffhausen

**Sponsoren:**

Team Koach  
(Velorado, Nyfeler+Keller, KM Sportcoaching, MüPa AG,  
Hannes Hawaii Tours, Champion Systems, MedBase  
Schneider Communications AG, Raiffeisen)  
Transbike / Rolf Prima Wheels / Acrea / Massagetherapie  
Gaby Zingg

**Seit wann betreibst du Sport?:**

Schwimmen	seit: 2011
Laufen	seit: 2011
Rad	seit: 2001
Mountain-Bike	seit: 1999
Anderes	: Volleyball Nationalliga 2003 - 2011





**Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?**

September 2013

**Deine besten Resultate:**

2013: 7. Platz IM 70.3 Zell am See (Quali für WM 70.3 Quebec)  
2. Platz Mitteldistanz Triathlon Sparkasse Rheinfelden  
2. Platz Uster Triathlon Sprint

**Deine Ziele im 2014:**

Gutes Ergebnis an der WM 70.3 in Kanada erreichen.  
Steigerung auf der Langdistanz.

**Dein Traum:**

Die Quali für Hawaii zu schaffen...

**Was hat Dich dazu bewogen, Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?**

Über meinen Trainingspartner Pascal Preisig und die Motivation noch mehr aus mir rauszuholen ☺

**War das Coaching für Dich Erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?**

Bin erst seit Sept. 2013 bei KM Sportcoaching. Es hat sich jedoch schon viel geändert in meinem Training. Resultate von 2014 werden es hoffentlich zeigen und bestätigen... ☺