

Interview

Name und Vorname:

Barbara Grüter

Wohnort:

Horgen

Nation:

CH

Geburtsdatum:

02.02.1954

Beruf:

Allgemein- und Sportärztin

Leistungs Niveau:

Hobby-Sportlerin

Verein:

TRlamt.ch
Tri Club Meggen
Team Koach

Sponsoren:

Team Koach
Velorado, Nyfeler+Keller, KM Sportcoaching, MüPa AG,
Schneider Communication AG, MedBase, Champion System,
Hannes Hawaii Tours, Raiffeisen, MeroTSK



Seit wann betreibst du Sport?:

Seit 50 Jahren ☺

| | |
|---------------|--------------------------|
| Schwimmen | seit: 10 Jahren |
| Laufen | seit: 10 Jahren |
| Rad | seit: 12 Jahren |
| Mountain-Bike | seit: 4 Jahren |
| Anderes | : Skifahren und Langlauf |



Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

Oktober 2012

Deine besten Resultate:

EM 70.3 Wiesbaden 5. Platz
und Qualifikation für Las Vegas und Hawaii

Deine Ziele im 2014:

Gute Resultate 70.3 St. Pölten
und 70.3 Luxemburg und
Qualifikation für die WM 70.3 in Kanada

Dein Traum:

2015 nochmals einen IM finishen und wer weiss, wenn's
klappt endlich Hawaii realisieren?

**Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching
betreuen zu lassen?**

Nach dem Tod meines langjährigen, befreundeten Trainers
war ich auf der Suche nach einem verständnisvollem
Nachfolger.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Ich trainiere jetzt ein Jahr mit dem Coach und fühle mich gut
aufgehoben. Seine Trainingspläne kann ich gut in meinen
Alltag einbauen und ich kann die Trainingsqualität selber gut
kontrollieren.

Der für mich schwierige Wiedereinstieg nach der
Fussoperation hat Kurt erkannt und mich langsam an die
Belastung herangeführt! Super!

Es macht sehr viel Spass in seinem Team zu trainieren!!