



Name und Vorname:

Bowald Corinne

Wohnort:

Oberurnen GL

Nation:

CH

Geburtsdatum:

30.01.1987

Beruf:

Metzgerin

Leistungs Niveau:

ambitionierter Agegrouper

Coach:

Kurt Müller

Verein:

Team Koach / Crazy Turtles Rapperswil/ Tri Frauenfeld

Sponsoren:

Team Koach und dessen Sponsoren

Persönliche Sponsoren:

Hammer Nutrition

Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media):

Facebook Corinne Bowald/ Instagram Tri-Girl 1987

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

seit Februar 2019

Wie kam ich zum Sport?

Durch eine Fleischbestellung im Geschäft wo ich arbeitete. Der Triclub jtri hatte für einen Grillanlass feines Fleisch bestellt

Meine besten Resultate:

Für mich ist jeder Wettkampf, den ich gesund im Ziel beende, ein super Resultat

Meine Ziele im 2019:

Ironman Vichy

Ziele Saison 2020:

wenn der Lucerne Marathon stattfindet, dann dieser.

Ziel Saison 2021:

Ironman 70.3 Rapperswil/Ironman Thun

Weitere Zukunft:

einfach Freude am Triathlon haben und weiterhin mit Herzblut dabei sein

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Da Kurt mir manchmal einen kräftigen Arschtritt verpasst (den ich dringend brauche...) habe ich die Motivation und Freude dazu

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Ich war mit meinem damaligen Trainer schon lange nicht mehr zufrieden und wollte schon längere Zeit zu Kurt wechseln. Als dann so viele begeisterte Resonanz von seinen Athleten kam, war für mich der Fall glasklar.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Ja sehr erfolgreich. Habe mich innerhalb weniger Monate sehr verbessert, vor allem beim Laufen.

