

# Ein perfekter Aufbauwettkampf

## Team Koach am Zuger Weekend

**Der Zytturm Triathlon liegt am Ende der ersten Saisonhälfte. Coach Kurt Müller konnte nicht auf alle Leistungsträger zählen, deren Priorität vornehmlich bei Ironman-Wettkämpfen liegt. Er war dennoch mit zahlreichen Podestplätzen und weiteren guten Leistungen zufrieden.**

Der Chef des Teams Koach freute sich vor allem über die Einsätze der beiden Youngster Manuel und Raphael Arnold, die sich in der Kategorie Schüler und in der Youth League mit sehr starken Feldern massen. Das Niveau beim Nachwuchs steigt zusehends und bereitet ab der Youth League (16- bis 17-Jährige) gezielt auf die späteren Profirennen vor, indem die Distanzen exakt denjenigen der Kurzdistanz-Profirennen entsprechen. Im sogenannten Doppel-Sprint stehen je zwei Mal 300 Meter Schwimmen, fünf Kilometer Radfahren und zwei Kilometer Laufen auf dem Programm. Dieses anforderungsreiche Format mit insgesamt fünf Wechseln, das von Beginn weg die volle Leistung abverlangt, ist auch für die Zuschauer sehr attraktiv, da

die Fans nie lange auf die Athleten warten müssen.

Beim Profirennen verletzte sich Nikos Wilczek beim Ausziehen des Neopren-Anzugs beim ersten Wechsel unglücklich am Daumen, setzte das Rennen aber fort, wobei die Bänderzerrung vor allem beim zweiten Schwimmabschnitt hinderlich war. Dennoch beendete er das Rennen als 15. im Mittelfeld.

Bei den Wettkämpfen am Sonntag erreichte das Team Koach stolze fünf Podestplätze. Mathias Koethe, Tanja Bühlmann und Barbara Grüter wurden Zweite ihrer Altersklasse, Caroline Koethe und Dani Zurfluh Dritte. Gleichzeitig hat Caroline Koethe in der Circuit Einzelwertung die Führung übernommen. Das Team Koach liegt nach drei Wertungen auf Rang zwei. Während das Team Koach im Vorjahr von Beginn weg so klar vorne lag, dass kaum mehr Spannung aufkam, befinden sich diesmal die ersten drei Clubs so nahe zusammen, dass für den Gesamtsieg noch einige Anstrengungen erforderlich sind.

*Team Koach*

Weitere Informationen: [www.kmsportcoaching.ch](http://www.kmsportcoaching.ch).