

Name und Vorname: Arnold Manuel
Wohnort: Brunnen
Nation: Schweiz
Geburtsdatum: 11.02.2004
Beruf: Fahrradmechaniker (3. Lehrjahr)
Leistungsniveau: Leistungssportler
Coach: Kurt Müller (KM Sportcoaching)
Vereine: Team Koach, SK Uri
Sponsoren: Team Koach, KM Sport Coaching, Sportster24.ch
Persönliche Sponsoren: Eltern



Internetauftritt (eigene Homepage oder Social Media):

Instagram: [m_a_n_u_e_l_a_r_n_o_l_d](#)



Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

Dezember 2016

Wie kam ich zum Sport?

Zuerst folgte ich meinem älteren Bruder Raphael in den Schwimmklub Uri. Als sich Raphael dann für seinen ersten Triathlon anmeldete, packte ich die Chance, um mich auch gleich anzumelden.

Meine besten Resultate:

2021:

Schweizer Meister Triathlon National League 16-17
Gesamtsieg National League 16-17
1. Rang National League 16-17 Yverdon (SM)
1. Rang National League 16-17 Nyon
Aufnahme Nachwuchsnationalkader Swiss Triathlon

2020:

4. Rang National League 16-17 Sion (Run/Swim/Run)
Aufnahme Nachwuchsnationalkader Swiss Triathlon

2019:

Schweizer Meister Triathlon Youth League 14-15
Gesamtsieg Youth League 14-15
1. Rang Youth League 14-15 Nyon (SM)
1. Rang Youth League 14-15 Zug
3. Rang Youth League 14-15 Sion
2. Rang Youth League 14-15 Basel (Aquathlon)

2018:

4. Rang in der Gesamtwertung Youth League 14-15
4. Rang Youth League 14-15 in Nyon (SM)
2. Rang Youth League 14-15 in Uri
3. Rang Youth League 14-15 in Zug
5. Rang Youth League 14-15 in Sion
2. Rang Youth League 14-15 in Basel (Aquathlon)

Meine Ziele im 2022:

Top 3 in der Gesamtwertung National League 17-18
Top 3 an den Schweizermeisterschaften National League 17-18
Abschluss der Lehre als Fahrradmechaniker

Weitere Zukunft:

Nach dem Lehraabschluss (2022) möchte ich den Fokus für ein paar Jahre auf den Triathlon Sport legen und wenn möglich einen Spitzensport RS absolvieren.

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

- Weil ich motiviert und bereit bin, hart für meine Ziel zu kämpfen
- Weil mich mein Coach (Kurt Müller) optimal auf diese Ziele vorbereitet

Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Ich habe gesehen, wie mein Bruder Raphael durch KM Sportcoaching unterstützt wird und dass der Aufbau langfristig erfolgt und nicht einem kurzfristigen Ziel nachgejagt wird.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Ohne die Zusammenarbeit mit Kurt Müller (KM Sport Coaching) wäre ich mit Sicherheit nicht da, wo ich heute bin. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Kurt.





