

## Interview

**Name und Vorname:**

Armin Bischofberger

**Wohnort:**

Pfäffikon SZ

**Nation:**

CH

**Geburtsdatum:**

20.04.1966

**Beruf:**

Berater

**Leistungs Niveau:**

Hobby-Sportler

**Verein:**

Triamt.ch

**Sponsoren:**

Leider nur mich selber

**Seit wann betreibst du Sport?:**

Schwimmen	seit: 2007
Laufen	seit: 2007
Rad	seit: 2002
Mountain-Bike	seit: 2000

**Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?**

Seit dem 1. Juli 2012





**Deine besten Resultate:**

Bisher habe ich ja nur an den 70.3 Wettkämpfen von Rapperswil teilgenommen. ☺

Mein bestes Resultat                      5:53 Std.

**Deine Ziele im 2012:**

Für's 2012 habe ich keine weiteren „ernsten“ Wettkämpfe geplant. ☺

Das restliche Jahr möchte ich nutzen um eine gute Grundlage zu bauen. Vor allem aber mich in einem strukturiertem Training zurechtfinden und die mich effektivste Form zu finden.

**Dein Traum:**

Ja ein Träumer bin ich manchmal, aber Träume habe ich zur Zeit keine konkreten.

**Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?**

Einer der Beweggründe mich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen, lag sicher darin dass mir der Coach als Mensch sehr sympathisch ist. Ein weiterer Grund liegt darin dass ich beim Sport fast immer das gleiche gemacht habe. Gleicher Umfang, gleiche Intensität, was ja für die Entwicklung nicht wirklich hilft.

**War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?**

Über den Erfolg kann ich noch nicht viel sagen, zumindest was die Leistung betrifft.

Aber in Bezug auf Abwechslung und Spass bin ich jetzt sicher einen grossen Schritt weiter. ☺