



Kühles Wasser, heisser Wettkampf: Rapperswil bietet eine ausnehmend schöne Umgebung für einen harten Wettkampf. (Bild Erika Schmid)

# Kann Urs Müller die Trainingsresultate umsetzen?

## Spannung vor dem hochkarätig besetzten Ironman 70.3 Rapperswil

Das Team Koach ist mit drei Profi- und 18 Amateurathleten beim Ironman 70.3 in Rapperswil am Start. Da Rapperswil gleichzeitig Schweizer Meisterschaft über die Mitteldistanz ist, erwartet Coach Kurt Müller die Resultate mit Spannung.

Ausgangslage und Zielsetzung sind bei den drei Profis des Team Koach, die in Rapperswil starten, sehr unterschiedlich. Manuel Küng hat seinen guten Formaufbau in mehreren Rennen bestätigt und kann sich wohl mit einer überzeugenden Leistung für die WM 70.3 in Zell am See über die Mitteldistanz (1.9 km Schwimmen, 90 km Rad, 21.1 km Laufen) qualifizieren. Am vergangenen Sonntag hat er den Sprint-

wettkampf in Frauenfeld gewonnen: der Test für den nächsten Sonntag ist geglückt. Sein Ziel ist ein Podestplatz, was angesichts der hochkarätigen Konkurrenz ambitioniert, aber nicht ausgeschlossen ist.

Neo-Profi Urs Müller hat im Training seine Leistung sehr gut aufgebaut, nachdem er in Südafrika einen soliden Ironman-Wettkampf gezeigt hat. Obwohl seine Stärke in der Langdistanz liegt, will er in Rapperswil auch über die Mitteldistanz punkten. Ziel ist ein Topten-Platz.

In der Vorbereitung hat Müller unter anderem mit den Donnerstagabend-Rennen des RRC Amt kurze, intensive Einsätze geprobt. Er hat seine Zielsetzung erreicht, mitten aus dem Training heraus in der Spitzengruppe mitzuhalten. In Frauenfeld hat er mit

dem 4. Rang gezeigt, dass er selbst in Wettkämpfen von weniger als zwei Stunden Dauer vorne mit dabei sein kann. Lina-Kristin Schink hat in den bisherigen Wettkämpfen gute Resultate gezeigt. Sie wird in Rapperswil voraussichtlich starten, obwohl sie sich nicht ganz fit fühlt. Ihren Einsatz wird sie je nach Wohlbefinden dosieren.

Kurt Müller begleitet das Team, das in Rapperswil am Start ist. Obwohl sich einige «sichere Werte» für einen Altersklassensieg wie Philipp Koutny und Sandra Dänzer für den gleichzeitig stattfindenden Wettkampf in Kraichgau entschieden haben, ist er zuversichtlich, auch an der Schweizer Meisterschaft in Rapperswil einige Podestplätze zu erringen. (tk.)

Weitere Infos: [www.kmsportcoaching.ch](http://www.kmsportcoaching.ch).