

Erneut zwei Podestplätze

Team Koach feiert Erfolge in Deutschland

Am letzten Wochenende haben zwei Triathlon-Wettkämpfe stattgefunden, die bei prächtigem Wetter die Möglichkeit geboten haben, besondere Landschaften in Deutschland zu geniessen. Triathlon ist eine gute Möglichkeit, die Welt zu erkunden, was durchaus auch in einem Nachbarland attraktiv sein kann.

Die barocke Kulturlandschaft Moritzburg in Sachsen, vor der Landeshauptstadt Dresden, ist geprägt von künstlichen angelegten Teichen, mit welchen um das Jahr 1500 der sumpfige Friedewald trockengelegt und damit für die Menschen nutzbar gemacht wurde. Der «Barockman» wird von Sportlern für Sportler ehrenamtlich organisiert. Die Wechselzone ist beim Schlossteich angelegt, wo das Schwimmen stattfindet. Pascal Preisig vom Team Koach, der in seiner Altersgruppe den zweiten Platz belegte, gefiel das Schwimmen um das Schloss, für das er weniger als eine Stunde benötigte (3.8 km). Auf der anschliessenden, coupierten Radstrecke, die über 192 Kilometer

führte, fiel es ihm nicht leicht, den Rhythmus zu finden. Dennoch erzielte er mit 5:35 eine gute Zeit. Beim Laufen geriet er zwar nach 30 Kilometer in die Krise, doch die Aussicht, nach weniger als zehn Stunden ins Ziel zu gelangen, motivierte ihn, den Marathon in nur gerade 3:20 zu laufen. Mit seiner Schlusszeit von 9:58:59 erreichte er als Siebter overall das Ziel. Nicht lange nach ihm schuf Daniel Lauber den Finish. Mit 10:22 erreichte er den sechsten Platz der Altersgruppe und den 14. overall.

Ebenso attraktiv ist die Challenge Kraichgau über die Mitteldistanz, die ab dem nächsten Jahr von der Ironman-Organisation übernommen wird. Die Velostrecke im Schwarzwald ist ebenso schön wie anspruchsvoll. Auch hier zeigten zwei Athleten des Teams Koach starke Leistungen: Marina Stähli zeigte auf allen drei Teilstrecken ausgezeichnete Leistungen und erreichte das Ziel als Zweite der Altersgruppe nach 5:01. Christian Fässler wurde in 4:45 Zwölfter seiner Altersgruppe. (tk.)

Weitere Infos: www.kmsportcoaching.ch.