

# Topleistung am Ironman Zürich

## Urs Müller vom Tri Müpa/KM Coaching Team

Nach guter Vorbereitung und sehr guten Trainingswettkämpfen starteten neun Athleten vom Team, mit grossen Ambitionen an dem IM Zürich. Der Wettkampf wurde erschwert, durch wechselnde harte Wetterbedingungen, mit denen nicht alle gleich gut umgehen konnten.

Urs Müller spielte seine körperlichen und mentalen Stärken voll aus. Er zeigte eine super Leistung mit persönlicher Bestleistung und als neuntbestester Amateur platzierte er sich als 25. Overall in Mitte des Profifelds. Mit dieser Leistung zeigte er einmal mehr, dass er mit Abstand der Beste aus dem Amt über die Ironmandistanz ist. Mit der bereits 5. Qualifikation für die WM in Hawaii, ist das Hauptziel für 2012 bereits wieder gesetzt.

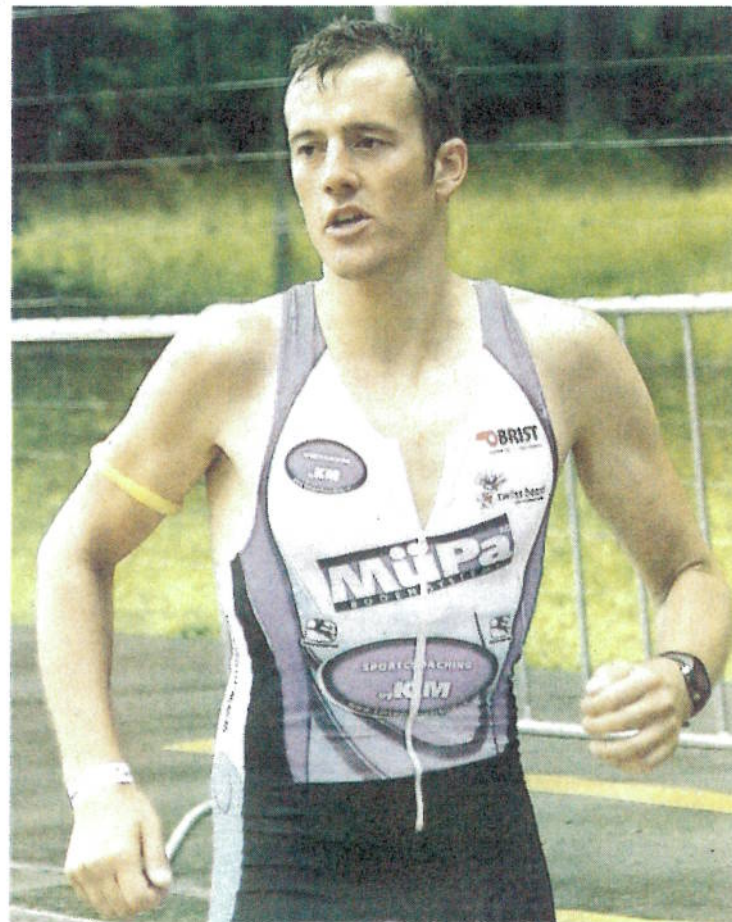
Markus Goldinger erreichte als Zweiter vom Team, eine sehr gute Leistung. Gesundheitliche Probleme im Frühling erschwerten ein geregeltes Training. Mit einem speziellen Aufbau gelang es aber trotzdem und er wuchs beim abschliessenden Marathonlauf förmlich über sich hinaus und verpasste die Hawaii Qualifikation um knappe sieben Minuten.

Die anderen Athleten erreichten mehr oder weniger ihre persönlich gesetzten Ziele.

Dass auch Pech zu einem Wettkampf gehören kann, musste Reto Fröhli, Steffen Kömpf und Anita Souverov erfahren. Die Aufgabe bei einem Ironman ist etwas vom Härtesten, Urs Müller auf der Laufstrecke. (Bild zvg.)

was ein Athlet erfahren kann. Da «Finishen» das wichtigste Ziel jedes Teilnehmers ist.

Resultate der Athleten vom Tri Müpa/KM Coaching Team: 1. Urs Müller 57.54 Min Swim 5.00.40 Std. Bike 3.16.17 Std. Run Total 9.17.53 Std. AK 3. Overall 25. 2. Markus Goldinger 1.03.46 Std. Swim 5.13.36 Std. Bike 3.17.28 Std. Run Total 9.38.32 Std. AK 13. Overall 68. 3. Raphael Tschopp 1.16.33 Std. Swim 5.21.28 Std. Bike 3.59.28 Std. Run Total 10.43.25 Std. AK 69. Overall 313. 4. Gregor Bürgisser 1.03.52 Std. Swim 5.31.05 Std. Bike 4.01.50 Std. Run Total 10.43.29 Std. AK 49. Overall 314. 5. Reto Maag 1.13.55 Std. Swim 5.52.25 Std. Bike 4.04.06 Std. Run Total 11.17.01 Std. AK 87. Overall 489. 6. Kurt Müller 1.21.03 Std. Swim 5.43.13 Std. Bike 4.10.23 Std. Run Total 11.20.54 Std. AK 13. Overall 508. 7. Reto Fröhli Aufgabe beim Radfahren, nach Sturz. 8. Steffen Kömpf Aufgabe beim Radfahren, technisches Problem. 9. Anita Souverov Aufgabe nach dem Radfahren, mit Magenproblem. Mehr Informationen, Bilder und Athletenberichte unter [www.kmsportcoaching.ch](http://www.kmsportcoaching.ch)



Urs Müller auf der Laufstrecke. (Bild zvg.)