Interview

Name und Vorname: Herbelin Olivier

Wohnort: 8152 Glattpark

Nation: SUI

Geburtsdatum: 17.10.1985

Beruf: Bankangestellter

Leistungsniveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Verein:

Team Koach, Triathlon Club Säuliamt

Sponsoren:

KM Sportcoaching, Nyffeler & Keller, Schneider Communications, Velorado/Squadra Mondo, MüPa AG, Medbase, Raiffeisen, Weiss Medien AG, Mapei, Champion System, MERO-TSK International GmbH & Co. KG, Hannes Hawaii Tours, ON Schuhe, Swissbiomechanics

Seit wann betreibst du Sport?

Schwimmen	seit: 2008
Laufen	seit: 1998
Rad	seit: 2002
Mountain-Bike	seit: 1998
Anderes	Was: Ski, Langlauf, Volleyball

Seit wann wirst du von KM Sportcoaching trainiert?

März 2013

Deine besten Resultate:

2013 5150 Zurich Triathlon M25 10. Rang
2012 Triathlon Uster Short Distance AK 20-34 6. Rang
2010 HK Silvesterlauf Zürich 8.6 km 38. Rang
2010 Chlauslauf Affoltern am Albis 3. Rang
2010 Tri Nyon Olympische Distanz AK 20-34 12. Rang
2010 Skinfit Sempachersee-Triathlon Nottwil AK 20-34 5. Rang
2009 Zytturm Zug Short Distance AK 20-34 4. Rang
2009 HK Tunnellauf Wettswil 3. Rang
2009 Ironman Rapperswil 70.3 AK 18-24 13. Rang

Deine Ziele im 2014:

Beschwerdenfreies Comeback auf der Mitteldistanz in Rapperswil und natürlich zeitliche Verbesserungen auf allen Distanzen.

Dein Traum:

Unfallfreie Saison und viele schöne Erlebnisse mit dem Team Koach und den übrigen Sportkameraden, sowie die erhofften Zeiten mit der einen oder anderen schmeichelhaften Platzierung erreichen.

Was hat dich dazu bewogen dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Die eindrückliche Leistungsentwicklung der bestehenden Athleten.

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

Auf den letztjährigen Leistungen lässt sich aufbauen. Aufgrund meiner Beschwerden konnte ich 2011 und 2012 nur sehr beschränkte Umfänge trainieren. Dieser Trainingsrückstand hat sich trotz gutem Training vor allem in den Lauf-Abschnittszeiten der Saison 2013 wiederspiegelt. Durch die gesteigerten Schwimmumfänge im Training konnte ich im Vergleich zu früher wesentlich erholter auf's Rad und somit mein Potenzial in dieser Disziplin besser abrufen. Dies war unbestritten erfolgreich.